



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Vercelli

ALPINISMO GIOVANILE



Istituto Comprensivo "Ferrari"

Progetto: "LA SCUOLA IN MONTAGNA"

5 ottobre 2018

Traversata Varigotti - Noli (Savona)

Una bellissima escursione tra il verde dell'entroterra e il blu del mare, lungo il "Sentiero del Pellegrino", che un tempo veniva utilizzato per raggiungere le varie chiese che si trovano sul percorso. Anche Dante Alighieri nel 1306, in viaggio per la Francia, transitò su queste alture, ammirando la bellezza di Noli (la ricorderà nel Canto IV del Purgatorio). Questo antico percorso metteva in comunicazione la Repubblica Marinara indipendente di Noli (sotto il controllo di Genova) con il Marchesato del Finale (sotto gli Spagnoli).

Un bellissimo percorso di interesse paesaggistico, naturalistico, geologico, storico e artistico.

La traversata si svolge su sentieri facili e molto vari come ambiente e interesse. Dall'**Aurelia** (la SS.1, una delle più importanti strade statali italiane, un'antica strada consolare la cui costruzione iniziò nel III secolo a.C. e che collega Roma con la Francia seguendo la costa del Mar Tirreno e del Mar Ligure per circa 700 km di lunghezza) la prima parte di salita ha molte curiosità e offre ampi panorami: incontreremo la chiesa di **San Lorenzo**, del 1300, che faceva da osservatorio verso il mare aperto e sulla piccola **Baia dei Saraceni**. Poi c'inoltreremo nel bosco su un sentiero più stretto ma vario e avventuroso tra una vegetazione fitta di **Lecci**, **Pini d'Aleppo** e **Rosmarini**. Nel luogo nidifica il **Falco Pellegrino** (facilmente visibile perché spesso in volo) e numerosi **rettili** e **anfibi**, come la **Lucertola Ocellata**, che può raggiungere anche i 90 cm, coda compresa.

Dopo circa un'ora, in mezzo alla vegetazione incontreremo la **Torre delle Streghe** (ne spiegheremo il significato). Giungeremo quindi sul punto più alto (276 m) del promontorio di **Capo Noli**, dove c'è una casa detta "il Semaforo" che è una postazione dei Carabinieri per controllare la zona; poco più avanti vi è un punto panoramico davvero interessante perché spazia sui due golfi, quello di Noli e Spotorno e quello di Finale Ligure. Questa è proprio la punta del promontorio che precipita a picco su Aurelia e mare.

Qui, finalmente, si pranzerà. La discesa ci porterà, con un ripido sentiero, alla **Grotta dei Briganti o dei Falsari**, particolare formazione geologica nella roccia calcarea dalla quale vi è un'ampia veduta sul mare. Scopriremo anche le storie che hanno portato a questo nome.

Scendendo ancora si transiterà presso altri punti particolari (**Chiesa di S.Margherita**, **Eremo del Capitano D'Albertis** e il **Lazzaretto**); si giungerà infine a Noli, dove potremo fare un salto in spiaggia a rinfrescare i piedi in mare prima di ripartire per Vercelli.

Località di partenza: Varigotti, 4 m

Località di arrivo: Noli, 2 m

Difficoltà: E (escursionistica)

Dislivello: 300 m c.

Tempo complessivo di marcia: 3 h

OBIETTIVI FORMATIVI

- Acquisizione di nozioni storiche, geografiche, artistiche, geologiche, naturalistiche lungo il percorso
- "Imparare a camminare" su sentiero sassoso/scabroso
- Imparare ad orientarci: "Dove sono, dove vado!"
- Acquisizione di comportamenti responsabili verso il patrimonio ambientale e paesaggistico: "Non lasciamo traccia del nostro passaggio"